



Ministerio de Educación
El Salvador



Sexto Grado



Prueba Trimestral

Matemática

Nombre de la Institución	Código de Infraestructura
Nombre del estudiante	Sexo
	M F

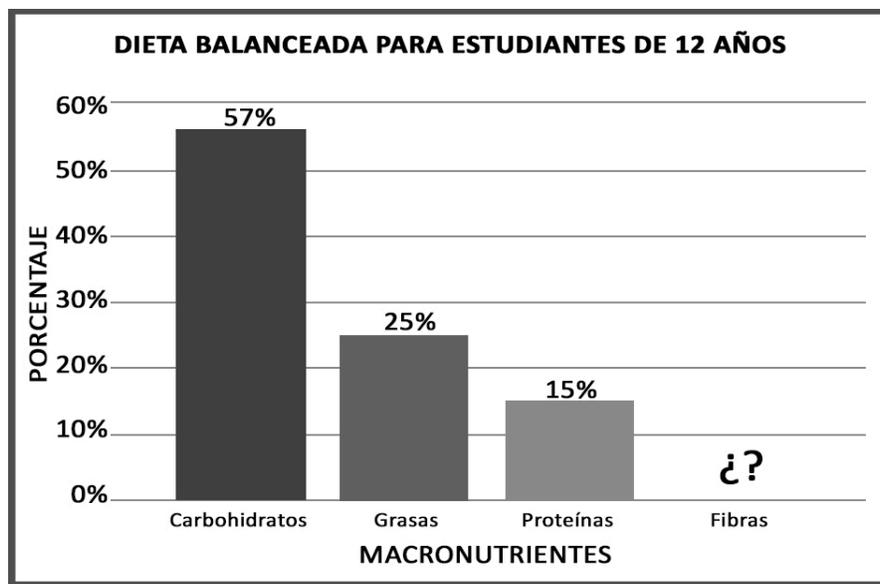
INDICACIONES

Estimado estudiante:

En este cuadernillo tienes la oportunidad de demostrar mucho de lo que puedes hacer. Te animamos a que pongas tu mejor esfuerzo.

No te preocupes por el resultado, ya que este no afectará tus calificaciones.

Para que un niño de 12 años tenga una buena nutrición debe tener la dieta presentada en la siguiente gráfica:



a) Según la gráfica, ¿de cuál macronutriente se desconoce su porcentaje?

¿Cuál es el porcentaje que le corresponde?

b) Este día un estudiante solo consumió 1,000 calorías de las 1,500 que debe consumir, ¿cuántas calorías le faltaron?

- c) Si el 25 % de lo que comes cada día son grasas, ¿cuántas calorías de las 1,500 constituyen las grasas?

Un niño come una bolsa con galletas de chocolate con la siguiente cantidad de macronutrientes:

Galletas de chocolate

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
Tamaño por porción: 85.95 g	
Porción por bolsa: 1	
Calorías	433.5
Carbohidratos	58.25 g
Grasas	19 g
Proteínas	6.25 g
Fibra	2.25 g

- d) Si un gramo de grasa le da al cuerpo 9 calorías, ¿qué cantidad de calorías se han consumido con 19 gramos de grasa?
- e) ¿Qué sucedió con la dieta balanceada del 25 % de grasas diarias, si el niño consume tres bolsas con galletas?

f) Escribe una "X" a la viñeta nutricional que consideras más balanceada.

Arroz con leche

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
Tamaño por porción:	1 taza
Porciones por recipiente:	
Cantidad por porción:	
Contenido energético	287
Grasas	5 g
Carbohidratos	50 g
Fibra	1 g
Proteínas	10 g

Pupusa de frijol con queso

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
Tamaño por porción:	1 unidad
Porciones por recipiente:	
Cantidad por porción:	
Contenido energético	344
Grasas	20 g
Carbohidratos	34 g
Fibra	0 g
Proteínas	7 g

Pan con jamón y queso

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
Tamaño por porción:	1 unidad
Porciones por recipiente:	
Cantidad por porción:	
Contenido energético	335
Grasas	15 g
Carbohidratos	33 g
Fibra	2 g
Proteínas	16 g

Ahora, explica por qué razón es la más balanceada.

g) ¿Cómo podrías utilizar la información de las viñetas nutricionales en tu vida diaria?